

LES HANDICAPS MENTAUX & TROUBLES PSYCHIQUES

Ces personnes handicapées mentales sont atteintes d'un retard de leur développement intellectuel. La déficience mentale peut s'installer dès la naissance ou plus tard suite à une détérioration due par exemple à une épilepsie sévère ou suite à un accident.

Les troubles psychiques sont des troubles où la personne ne souffre pas spécialement d'un retard intellectuel mais où l'individu souffre dans sa vie relationnelle, dans sa communication avec les autres, dans son comportement ou dans sa façon de penser. Citons en exemple : l'autisme, la schizophrénie, les troubles obsessionnels compulsifs ou tout simplement la dépression.

LES HANDICAPS SENSORIELS

Ces handicaps atteignent la vue et l'audition par une diminution visuelle ou auditive ou par un affaiblissement musculaire de la coordination des yeux. Cela peut être partiel mais aussi total, pouvant aller jusqu'à la cécité complète de l'organe. On dira alors que la personne est aveugle ou sourde. Ces personnes ont besoin d'appareils ou de matériels appropriés pour les aider à vivre plus facilement tels que des cannes blanches pour les aveugles et des appareils auditifs pour les sourds, ces derniers devant souvent apprendre aussi le langage des signes pour communiquer avec autrui.



Remarques supplémentaires

Il faut noter que certaines personnes moins valides souffrent de plusieurs types d'handicaps en même temps.

Par exemple, la trisomie 21 qui est une maladie génétique, touche à la fois le mental par un retard intellectuel mais touche aussi le physique et l'esthétique, ces personnes étant facilement reconnaissables par certains signes typiques de leur anomalie comme les yeux bridés.



Autres exemples : Beaucoup d'handicaps physiques peuvent occasionner une souffrance importante et entraîner des problèmes psychologiques chez la personne atteinte.

CONCLUSION

La crainte ou le tabou envers les personnes handicapées est généralement un manque d'information et/ou de connaissance. Cet exposé qui n'a aucune vocation d'être un cours de médecine, vous donne des renseignements généraux sur les déficiences mentales et physiques possibles. Ainsi votre crainte et aversion n'a plus lieu d'être.

Utilisez vos voies de communications naturelles, telles que votre sourire, la parole et un geste aimable avec ces personnes, cela permettra souvent d'installer une bonne communication amicale et positive avec elles.

Restez vous-même et naturel. Vous serez agréablement surpris par leur réaction.

SOYEZ VALIDE AVEC LES MOINS VALIDES



Dr. Mohamed Ferroudji

Président et Fondateur asbl COSAF

Hassania I nr 220 - El Alia Mohammedia

GSM: 06 79 32 43 53

GSM: 00 32 473 31 06 8 1

E-mail: info@cosaf.org Site: www.cosaf.org

You Tube: * COSAFvzw *

Soutenez nos actions. Faites un don sur notre Compte bancaire

011-787-0000042000002622-84

*'QUELLE QUE SOIT VOTRE AIDE, NOUS
VOUS SERONS TOUJOURS RECONNAIS-
SANTS'*

L'Association Connaissances Médicales sans Frontières



*COSAF, une asbl pour le bien-être des
enfants atteints d'un handicap*



LES MOINS VALIDES

*Ce fascicule va lever tous les tabous et chan-
ger votre regard envers les moins valides.*



www.cosaf.org
www.cosaf.org

asbl COSAF, Hassania I, nr 220 - El Alia - Mohammedia
06 79 32 43 53 - 0032 473 31 06 81 - info@cosaf.org

Introduction

Ce fascicule est destiné à démystifier les handicaps dans l'espoir que vous porterez un autre regard sur les personnes moins valides. Depuis tout temps, il existe une certaine aversion et crainte envers les personnes handicapées. Cela implique que non seulement ces personnes qui souffrent déjà d'une déficience physique et/ou mentale doivent en plus subir des regards critiques, voire malheureusement aussi parfois répulsifs de la part de certaines personnes, ce qui rend leur vie quotidienne encore plus dramatique.

Or, les personnes moins valides sont des personnes comme toutes les autres mais qui ont tout simplement des difficultés en plus, leur nécessitant des besoins supplémentaires et une attention particulière.

Croire que les déficiences sont toutes présentes dès la naissance est totalement faux. Une simple chute ou un accident peut vous amener à être dans le même état que ces personnes moins valides.

D'autre part, c'est en grande partie grâce à ces moins valides que la médecine a progressé. Car en recherchant le pourquoi et le comment, ainsi que les causes profondes de ces déficiences, les chercheurs ont trouvé et développé énormément de médicaments que vous utilisez couramment.

Alors, comprenez que ces gens ne doivent pas être maltraités ou persécutés par des gestes, des regards ou des paroles blessantes et mal placées.



VIVONS ENSEMBLE SOUS LE MEME SOLEIL

Le handicap crée des modifications du corps et entraîne des limitations fonctionnelles qui sont fréquemment des obstacles dans la vie quotidienne. Sans vous encombrer de termes médicaux complexes, une classification rudimentaire sera exposée, bien que celle-ci soit bien plus pointue et affinée dans le milieu médical spécialisé.

Il est possible de classer les handicaps dans trois catégories. Les handicaps mentaux – les handicaps physiques et les handicaps sensoriels.

LES HANDICAPS PHYSIQUES OU MOTEURS

En règle générale, on constate au premier regard une personne moins valide pour cause de handicap physique. Cela se remarque par une motricité compliquée ou inexistante d'un ou de plusieurs membres, du tronc ou de sa tête. Cela est possible dès la naissance, mais c'est aussi fréquemment les accidents dans l'environnement ou domestiques qui sont à l'origine de ces handicaps moteurs.

Ces personnes utilisent très souvent un accessoire pour combler ce déficit, telles qu'une chaise roulante ou une béquille.



Pour éviter cela, il est doublement conseillé d'être prudent lors de vos déplacements car les véhicules sont responsables de dégâts majeurs par inattention du conducteur.

Soyez prudents aussi avec vos outils tranchants. Des plaies, luxations, et parfois des amputations sont à l'origine d'une faute de vigilance due à la fatigue. Ne portez pas de charges trop lourdes pour préserver votre colonne vertébrale.

La maison est également responsable de bons nombres de dégâts. Rangez toujours à leur place, les objets et produits que vous n'utilisez plus.



Ainsi vous éviterez les chutes éventuelles et l'absorption de produits toxiques et dangereux par vos enfants.

Dans cette catégorie d'handicaps, la plupart sont visibles et créent des soucis esthétiques chez la personne atteinte, mais d'autres sont invisibles.

Les handicaps esthétiques se voient à l'oeil nu. Les plus graves sont des cicatrices ou des marques de brûlures sur le corps et le visage suite à un incendie, une explosion ou une mauvaise manipu-



D'autres handicaps physiques sont invisibles à l'œil nu car il s'agit de dysfonctionnements importants d'organes vitaux internes, comme les problèmes ou maladies cardiaques, pulmonaires, rénales ou d'un autre organe vital. L'aspect physique de la personne est normal, mais une souffrance intérieure peut être présente.



Projet pilote: Transport médical & kinésithérapie gratuits pour enfants handicapés



Un service de transport et kinésithérapie gratuit pour les enfants qui souffrent d'un handicap dans les région rurale de Mohammedia (Maroc) organisé par la COSAF.