



un saignement de nez



www.cosaf.org



moucher doucement pour évacuer les caillots



www.cosaf.org



comprimer l'aile du nez



www.cosaf.org





placer la tête penchée en avant



www.cosaf.org



répéter si nécessaire



www.cosaf.org



que fais pas (les premières heures)



www.cosaf.org