

VIII. Participons à des actions écologiques collectives telles que la journée sans voiture, la plantation d'arbre, etc.



Comment?

Economiser l'eau par exemple en prenant davantage de douches que de bains

Mais aussi en ne laissant pas couler l'eau lorsque l'on se brosse les dents.

Economiser le chauffage en diminuant le thermostat d'un degré



**ENSEMBLE RENDONS LA TERRE PLUS SAINTE
EN NOUS COMPORTANT TOUS COMME DES
AMIS DE NOTRE PLANÈTE TERRE**

*Ce n'est pas la terre qui appartient aux hommes
mais l'homme qui appartient à la Terre*

Chief Seattle

Projet pilote: Transport médical & kinésithérapie gratuits pour enfants handicapés



Un service de transport et kinésithérapie gratuit pour les enfants qui souffrent d'un handicap dans les régions rurales de Mohammedia (Maroc) organisé par la COSAF.



Pour plus d'information: asbl COSAF

Dr. Mohamed Ferroudji
(Président et Fondateur)

Hassania I, nr 220, El Alia - Mohammedia

GSM: 06 79 32 43 53

GSM: 00 32 473 31 06 8 1

E-mail: info@cosaf.org Site: www.cosaf.org

You Tube:

- * *Rentrée scolaire pas comme les autres*
- * *Caravane médicale 21 septembre 2014*
- * *COSAF COMPILATION*
- * *COSAF CONSULTATIE*
- * *COSAF PREVENTION*
- * *COSAF Preventing maternal mortality*

Soutenez nos actions. Faites un don sur notre Compte bancaire

011-787-0000042000002622-84

L'Association Connaissances Médicales sans Frontières



COSAF, une asbl pour le bien-être des enfants atteints d'un handicap



Environnement

Brochure d'information destinée à mieux épargner l'environnement

Source: www.cancer.be/ecole-fute-au-soleil



**'QUELLE QUE SOIT VOTRE AIDE, NOUS
VOUS SERONS TOUJOURS RECONNAIS-
SANTS'**

www.cosaf.org
www.cossaf.org

asbl COSAF, Hassania I, nr. 220 - El Alia - Mohammedia
06 79 32 43 53 - 0032 473 31 06 81 - info@cosaf.org

INTRODUCTION

Nous vivons sur une planète regorgeant de ressources naturelles. Malheureusement, ces ressources ne sont pas inépuisables et l'être humain les consomme sans modération et les gaspille.

Ce comportement irresponsable va provoquer des dégâts, déjà en dépouillant la planète de ses ressources mais également en provoquant un déséquilibre de la nature. Cela va entraîner d'autres problèmes telles que un manque de nourriture pour les animaux, une extinction de certaines espèces végétales et animales ; ceci pouvant créer un effet boule-de-neige irréversible.

Également, l'être humain, par sa consommation et son développement industriel et économique sans cesse croissant, pollue de plus en plus la terre, provoque l'effet de serre. Cela cause également des dégâts tels que la fonte des glaciers, l'augmentation du niveau des mers, provoquant à leur tour un déplacement des animaux et même des humains ne pouvant faire autrement que fuir face aux catastrophes naturelles ou étant obligés de se déplacer ailleurs pour trouver de la nourriture ; ceci créant aussi un déséquilibre de la nature.

Chacun peut à son niveau, à lui seul déjà jouer sur l'environnement et contribuer à préserver la terre, le climat et donc la planète.

Devenir plus écolo n'est pas aussi difficile que nous pourrions le penser. Il y a de petites choses que nous pouvons effectuer chaque jour pour aider à réduire les gaz à effet de serre et notre impact négatif sur l'environnement. Chaque geste posé et chaque action pour l'écologie au plus petit niveau soit-il permet de contribuer à épargner la terre.

Dr. M. Ferroudji



CE QUE NOUS POUVONS FAIRE

I. Trier ses déchets afin de recycler et de ne pas puiser encore dans les matières premières telles que le pétrole, les arbres, etc.



II. Mettre ses déchets à la poubelle afin qu'ils ne polluent pas le sol, les cours d'eau, l'air.

III. Economiser les matières premières telles que l'eau, le gaz, l'électricité, afin de ne pas gaspiller les réserves naturelles de la terre.



IV. N'hésitons pas à utiliser des moyens de transport moins polluants que la voiture ou l'avion.



V. Consomons des aliments de saison et régional c'est-à-dire pas des aliments qui viennent de l'autre côté de la terre, et ayant donc fait un long voyage très polluant.



VI. Respectons la faune (le monde animal) et la flore (le monde végétal), et respectons la nature telle qu'elle est.



VII. Quand il fait très chaud, vérifions à bien éteindre les feux et barbecues et à ne pas jeter un mégot de cigarette mal éteint, afin de ne pas provoquer un incendie pouvant détruire beaucoup de végétations et faire du tort au monde animal.

